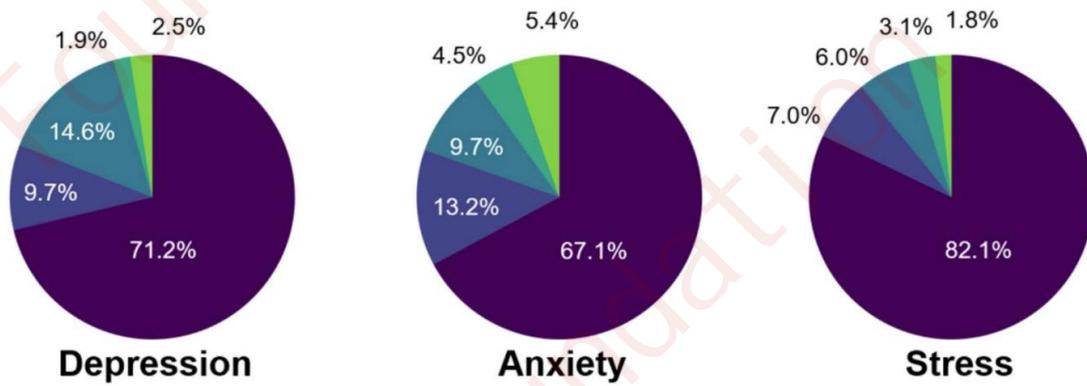


近 1/3 大四牙科学生存在抑郁和焦虑

一项调查 [1] 显示，我国大四牙科学生中，约有 28.8% 存在抑郁（depression），32.9% 存在焦虑（anxiety），以及 17.9% 存在压力（stress）。研究人员通过在线问卷调查获得上述结果。



596 人回答了线上问卷，最终，来自于 18 所大学的 514 名大四牙科学生的问卷被纳入了统计。参与者研究人员利用 DASS-21（Depression Anxiety and Stress Scales）量表评估受访者是否存在抑郁，焦虑或者压力。

研究发现，女性学生，来自于“双一流”大学的学生，以及来自于东部地区的学生，他们更容易出现上述心理健康问题。

值得注意的是，这项研究受访者的招募通过“自愿招募”的方式，而不是随机采样。“自愿招募”通常被认为会带来一定程度的采样偏差。针对这项研究而言，存在心理健康问题的学生可能更愿意完成在线问卷。因此，在解读其结果时需要保持谨慎态度。

另一方面，对于受访者在 DASS-21 量表各个维度上的得分，研究人员仅公布了其均值和方差，并没有详细展现其分布状况，因而不可避免的造成细节信息的缺失，影响对其结果的解读。

[1] 10.1186/s12909-025-07141-7

This article is licensed to the 5GH Foundation under a CC BY-NC-ND 4.0 International License